

SANTÉ & PERFORMANCE

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100 g	Par portion de 40 g
Energie	1711 kJ/409 kcal	685 kJ/164 kcal
Matières grasses	8 g	3,2 g
dont acides gras saturés	3,1 g	1,3 g
Glucides	26,9 g	10,8 g
dont sucres	18,8 g	7,5 g
Protéines	58,1 g	23,3 g
Sel	1,8 g	0,7 g

Teneur moyenne en acides aminés par portion de 40 g				
BCAA	Isoleucine	1,1 g	Histidine	0,6 g
	Leucine	1,9 g	Lysine	1,8 g
	Valine	1,2 g	Méthionine	0,2 g
Acide aspartique		2,7 g	Phénylalanine	1,3 g
	Acide glutamique	3,8 g	Proline	1,0 g
Alanine		1,0 g	Sérine	1,2 g
Arginine		1,9 g	Thréonine	0,9 g
Cystéine		0,2 g	Tryptophane	0,2 g
Glycine		0,9 g	Tyrosine	0,8 g

- RICHE EN PROTÉINES
- LES PROTÉINES CONTRIBUENT AU MAINTIEN ET À L'AUGMENTATION DE LA MASSE MUSCULAIRE



Convient aux végétaliens.



À prendre après l'entraînement, directement après reconstitution.



Verser 250 - 300 ml de liquide (eau, lait végétal ou mélange) dans un shaker puis ajouter 1 portion de 40 g (75 ml soit 4 cuillères à soupe).



Secouer le shaker de haut en bas.



Finir le mélange par de légers mouvements circulaires du shaker.



protealpes.com



750 G - 19 PORTIONS

3 17 60 45 213 200 08

N° de lot

À consommer de préférence avant fin

À conserver à température ambiante, à l'abri de la lumière directe du soleil, de la chaleur et de l'humidité. Fabriqué, conditionné et distribué par Miel Nutrition SAS - Protéalpes 29, ch. du vieux chêne 38240 Meylan.

Important : ne pas dépasser 2 portions par jour (voir conseils d'utilisation). Ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas consommer en cas d'insuffisance rénale et/ou hépatique, et chez la femme enceinte. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien. Tenir hors de portée des enfants.

Chez Protéalpes, nous sélectionnons avec soin nos partenaires afin de proposer des produits sains, sans additifs et de qualité, répondant à vos exigences. La protéine de pois bio est issue d'un partenaire aux USA, maîtrisant chaque étape, du champ à la filtration sans solvant. Cette matière première est transportée à la voile afin de respecter nos engagements environnementaux, avant d'être intégrée dans nos formulations. Ce produit est fabriqué en interne, à Albertville.

PRÉPARATION EN POUDRE RICHE EN PROTÉINES VÉGÉTALES GOÛT MOKA

Ingrédients : protéines de pois* (71,5 %), sucre de canne complet*, cacao maigre en poudre*, café instantané décaféiné*.

*Ingrédients agricoles biologiques. Certifié par FR-BIO-01.



Sans gluten.

Conseils d'utilisation :

PROTÉINES EXTRAITES SANS SOLVANT



FR-BIO-01 AGRICULTURE NON-UE



CONTRIBUE AU MAINTIEN DE LA MASSE MUSCULAIRE

SANS ADDITIFS SANS EDULCORANTS SANS SOLVANT

GOÛT MOKA

