

SANTÉ & PERFORMANCE

| Valeurs nutritionnelles moyennes | Pour 100 g       | Par portion de 40 g |
|----------------------------------|------------------|---------------------|
| Energie                          | 1713 kJ/409 kcal | 685 kJ/164 kcal     |
| Matières grasses                 | 7,8 g            | 3,1 g               |
| dont acides gras saturés         | 2,7 g            | 1,1 g               |
| Glucides                         | 28,1 g           | 11,2 g              |
| dont sucres                      | 18,7 g           | 7,5 g               |
| Protéines                        | 58,4 g           | 23,4 g              |
| Sel                              | 1,8 g            | 0,7 g               |

| Teneur moyenne en acides aminés par portion de 40 g |            |               |            |       |
|-----------------------------------------------------|------------|---------------|------------|-------|
| BCAA                                                | Isoleucine | 1,1 g         | Histidine  | 0,6 g |
|                                                     | Leucine    | 1,9 g         | Lysine     | 1,8 g |
|                                                     | Valine     | 1,2 g         | Méthionine | 0,2 g |
| Acide aspartique                                    | 2,7 g      | Phénylalanine | 1,3 g      |       |
| Acide glutamique                                    | 3,8 g      | Proline       | 1,0 g      |       |
| Alanine                                             | 1,0 g      | Sérine        | 1,2 g      |       |
| Arginine                                            | 1,9 g      | Thréonine     | 0,9 g      |       |
| Cystéine                                            | 0,2 g      | Tryptophane   | 0,2 g      |       |
| Glycine                                             | 0,9 g      | Tyrosine      | 0,8 g      |       |

- RICHE EN PROTÉINES
- LES PROTÉINES CONTRIBUENT AU MAINTIEN ET À L'AUGMENTATION DE LA MASSE MUSCULAIRE



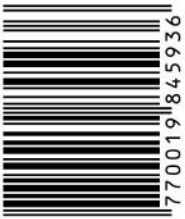
Convient aux végétaliens.



À prendre après l'entraînement, directement après reconstitution.



protealpes.com



N° de lot

À consommer de préférence avant fin

750 G - 19 PORTIONS



Important : ne pas dépasser 2 portions par jour (voir conseils d'utilisation). Ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas consommer en cas d'insuffisance rénale et/ou hépatique, et chez la femme enceinte. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien. Tenir hors de portée des enfants.

Chez Protéalpes, nous sélectionnons avec soin nos partenaires afin de proposer des produits sains, sans additifs et de qualité, répondant à vos exigences. La protéine de pois bio est issue d'un partenaire aux USA, maîtrisant chaque étape, du champ à la filtration sans solvant. Cette matière première est transportée à la voile afin de respecter nos engagements environnementaux, avant d'être intégrée dans nos formulations. Ce produit est fabriqué en interne, à Albertville.

PRÉPARATION EN POUDRE RICHE EN PROTÉINES VÉGÉTALES À LA VANILLE

Ingrédients : protéines de pois\* (74,25 %), sucre de canne complet\*, arôme naturel de vanille\*, poudre naturelle de vanille Bourbon\* (0,75 %).

\*Ingrédients agricoles biologiques. Certifié par FR-BIO-01.



Sans gluten.

Conseils d'utilisation :



Verser 250 - 300 ml de liquide (eau, lait végétal ou mélange) dans un shaker puis ajouter 1 portion de 40 g (75 ml soit 4 cuillères à soupe).



Secouer le shaker de haut en bas.



Finir le mélange par de légers mouvements circulaires du shaker.

À conserver à température ambiante, à l'abri de la lumière directe du soleil, de la chaleur et de l'humidité. Fabriqué, conditionné et distribué par Mela Nutrition SAS - Protéalpes 29, ch. du vieux chêne 38240 Meylan.

PROTÉINES EXTRAITES SANS SOLVANT



FR-BIO-01 AGRICULTURE UE/NON-UE



CONTRIBUE AU MAINTIEN DE LA MASSE MUSCULAIRE

SANS ADDITIFS SANS EDULCORANTS À LA VANILLE

PROTÉINE VÉGÉTALE BIO

