

SANTÉ & PERFORMANCE

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100 g	Par portion de 30 g
Energie	1715 kJ/410 kcal	515 kJ/123 kcal
Matières grasses	9,0 g	2,7 g
dont acides gras saturés	3,1 g	0,9 g
Glucides	14,5 g	4,3 g
dont sucres	5,6 g	1,7 g
Protéines	67,6 g	20,3 g
Sel	2,1 g	0,6 g

Teneur moyenne en acides aminés par portion de 30 g				
BCAA	Isoleucine	0,9 g	Histidine	0,5 g
	Leucine	1,7 g	Lysine	1,6 g
	Valine	1,0 g	Méthionine	0,2 g
Acide aspartique		2,4 g	Phénylalanine	1,1 g
	Acide glutamique	3,3 g	Proline	0,9 g
Alanine		0,8 g	Sérine	1,0 g
Arginine		1,6 g	Thréonine	0,7 g
Cystéine		0,2 g	Tryptophane	0,2 g
Glycine		0,8 g	Tyrosine	0,7 g

- RICHE EN PROTÉINES
- LES PROTÉINES CONTRIBUENT AU MAINTIEN ET À L'AUGMENTATION DE LA MASSE MUSCULAIRE
- SANS SUCRES AJOUTÉS*

* Contient des sucres naturellement présents.



Convient aux végétaliens.



À prendre après l'entraînement, directement après reconstitution.



protealpes.com

À conserver à température ambiante, à l'abri de la lumière directe du soleil, de la chaleur et de l'humidité. Fabriqué, conditionné et distribué par Mela Nutrition SAS - Protéalpes 29, Ch. du vieux chêne 38240 Meylan.

3 4770019845882

N° de lot

À consommer de préférence avant fin

Chez Protéalpes, nous sélectionnons avec soin nos partenaires afin de proposer des produits sains, sans additifs et de qualité, répondant à vos exigences. La protéine de pois bio est issue d'un partenaire aux USA, maîtrisant chaque étape, du champ à la filtration sans solvant. Cette matière première est transportée à la voile afin de respecter nos engagements environnementaux, avant d'être intégrée dans nos formulations. Ce produit est fabriqué en interne, à Albertville.

PRÉPARATION EN POUDRE RICHE EN PROTÉINES VÉGÉTALES À LA VANILLE

Ingrédients : protéines de pois* (86 %), arôme naturel de vanille*, poudre naturelle de vanille Bourbon* (0,5 %).

*Ingrédients agricoles biologiques. Certifié par FR-BIO-01.



Sans gluten.

Conseils d'utilisation :



Verser 250 - 300 ml de liquide (eau, lait végétal ou mélange) dans un shaker puis ajouter 1 portion de 30 g (7/5 ml soit 4 cuillères à soupe).



Secouer le shaker de haut en bas.



Finir le mélange par de légers mouvements circulaires du shaker.

Important : ne pas dépasser 2 portions par jour (voir conseils d'utilisation). Ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas consommer en cas d'insuffisance rénale et/ou hépatique, et chez la femme enceinte. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien. Tenir hors de portée des enfants.

540 G - 18 PORTIONS

PROTÉINES EXTRAITES SANS SOLVANT



FR-BIO-01 AGRICULTURE UE/NON-UE



CONTRIBUE AU MAINTIEN DE LA MASSE MUSCULAIRE SANS SUCRES AJOUTÉS*

SANS ADDITIFS SANS EDULCORANTS À LA VANILLE

PROTÉINE VÉGÉTALE BIO



SANS SUCRES AJOUTÉS*